



Bergbauern unter Stress? – So geht es den steirischen Bergbauern.

sicher & gesund

14. Bergbauerntag
Gasthaus Ritzinger in Mariahof

Dipl.-Ing. Dr. Andreas Strepf, BEd
Abteilung Sicherheit und Gesundheit, SVB

Die Grundlagen (M`s) für einen erfolgreichen Betrieb



Mensch



Methode



Geld (Money)



Mitwelt (Markt)



Maschine



Material

sicher & gesund

Was sagt die Zukunft?



Klimaerwärmung **Digitalisierung**



© Can Stock Photo - csp25323511

Werteänderung

sicher & gesund

Dipl.-Ing. Dr. Andreas Streppl, BEd

Sind Bergbauern glücklicher als andere Bauern?




Bild:<https://de.wikipedia.org>

Glück: Endorphine, Oxytocin, Dopamin, Serotonin....

sicher & gesund

Dipl.-Ing. Dr. Andreas Streppl, BEd

Bergbäuerinnen und Bauern



Höhere Maschinenkosten – Mähtrac, Muli, Auto.....

Höhere Stallbaukosten

Weniger Ertrag pro Flächeneinheit

Weniger Einkommen/Einheit in der Produktion

Weitere Anfahrzeiten zu Schule, Nahversorger.....


Größere Abhängigkeit gegenüber Förderungen

sicher & gesund

Dipl.-Ing. Dr. Andreas Strempl, BEd

Aussagen die auf Bergbäuerinnen und Bauern zutrifft

Ergebnisse einer Befragung Strempl, 2012, n = 1000 steirische Bäuerinnen und Bauern



Bergbauern haben eine höhere Berufszufriedenheit als andere Bauern in der Stmk.

Haben im Vergleich zu anderen Betriebszweigen ihre Betriebe weniger erweitert

Hofnachfolge eher gesichert als bei anderen Betriebsformen

Tendenziell weniger Arbeitsunfälle als bei anderen Betriebsformen

Weniger Urlaubstage als andere Bäuerinnen und Bauern

sicher & gesund

Dipl.-Ing. Dr. Andreas Strempl, BEd

Aussagen die auf Bergbäuerinnen und Bauern zutrifft
 Ergebnisse einer Befragung Strempl, 2012, n = 1000 steirische Bäuerinnen und Bauern

AB
www.svb.at

Weniger missgestimmt als andere Bäuerinnen und Bauern

Können sich besser konzentrieren als andere Bäuerinnen und Bauern

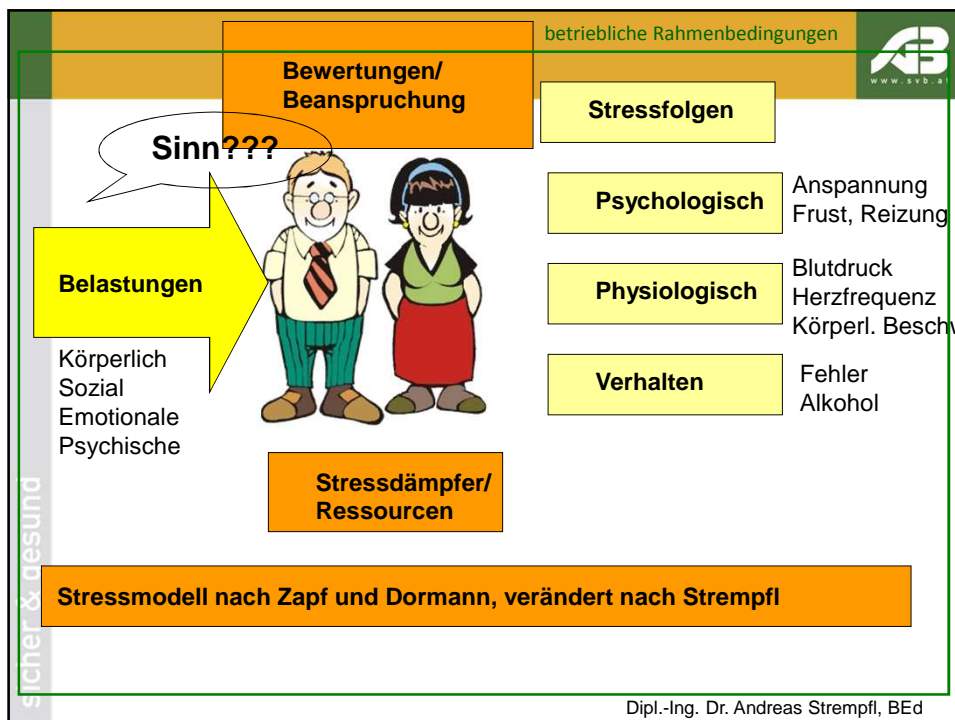
Weniger Konflikte mit sich herumgetragen als andere Bäuerinnen und Bauern

Weniger oft schöne Stunden mit Freunden verbracht als andere

Geringere emotionale und allgemeine Belastung als andere Bäuerinnen und Bauern

sicher & gesund

Dipl.-Ing. Dr. Andreas Strempl, BEd

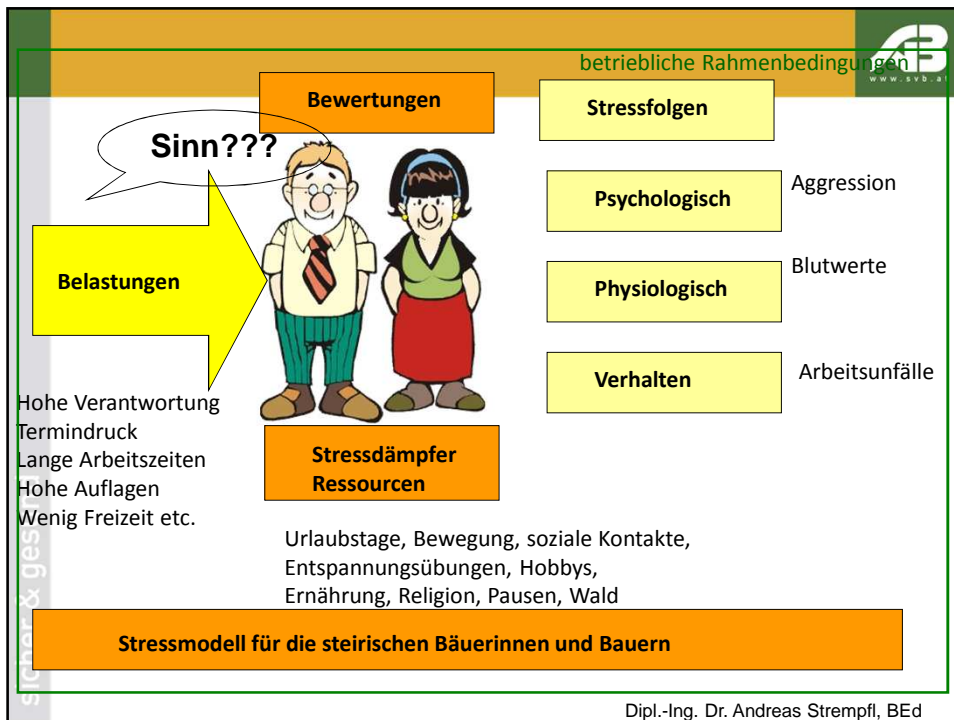


BOKU **AB**
www.svb.at

Ressourcen und deren Auswirkungen Verfahren 1,2,3

	Emotionale Belastung	Soziale Belastung	Übermüdung-Zeitdruck	Energielosigkeit	Körperliche Belastung	Erfolg-Leistungsfähigkeit	Soziale Erholung	Körperliche Erholung	Allgemeine Erholung	Schlaf	Gesamterholung
Entspannungsüb.			-0,40					0,61			
Aggression				0,40	-0,50	-0,44		-0,45	-0,46	-0,54	
Alkohol		0,44									
Zigaretten			-0,40								
Essen					-0,49						
Hobbys								0,41			
Religion	-0,39	-0,41									
Sport								0,40			

n=26 Männer und Frauen, Streppl 2012 Dipl.-Ing. Dr. Andreas Streppl, BEd



Auswertung Stressversuch




sicher & gesund






Dipl.-Ing. Dr. Andreas Streppl, BEd

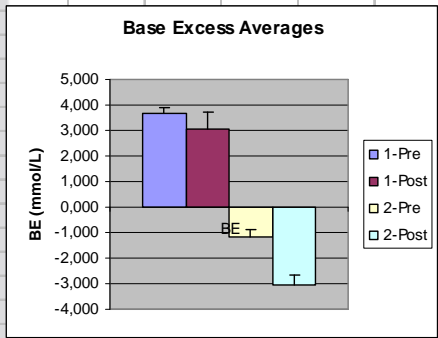


CSA-Messungen, Bluttests



Physiologische Auswertung

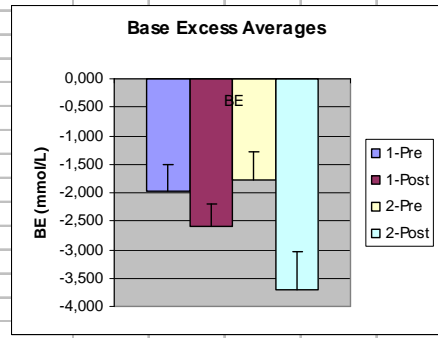
Base Excess Averages



**Bergbauern, Urlaub am Bauernhof
Bezirk Weiz**

Base-Excess von Urlaub am Bauernhof-Betreibern vor und nach einer Vermietersaison, 2012

Base Excess Averages



**Urlaub am Bauernhof,
Buschenschank, Bezirk Leibnitz**

Verfahren 3

sicher & gesund
Base-Excess: Erschöpfungszeichen
Dipl.-Ing. Dr. Andreas Streppl, BEd



sicher & gesund

Danke.

Dipl.-Ing. Dr. Andreas Strempl, BEd